

國立勤益科技大學防範一氧化碳中毒宣導資料

(103.10.28)

一、寒冬為中毒高峰期(每年12月至翌年3月)：

寒冬時人們喜緊閉門窗享用美食或淋浴，極易造成瓦斯燃燒不完全而一氧化碳中毒，賃居在外的同學應注意相關防範措施。據行政院災害防救辦公室資料顯示，98年至102年間年全台一氧化碳中毒案達197件，共造成55人死亡、471人受傷。

二、瓦斯設有人工警示劑：

一氧化碳無色無味，中毒後不易察覺，易成潛藏家中之隱形殺手。國內液化石油氣及天然氣均已依法添加甲硫醇或二乙基硫作為警示劑，一旦外洩，較易察覺採行措施防止意外發生。

三、中毒初期不易察覺：

吸入過多一氧化碳，會出現頭痛、疲倦、腸胃不適、嘔吐與昏眩等輕微症狀，易在昏睡中死亡。嚴重者將喪失意識、死亡或變成植物人，常造成多人或全家同時中毒之悲劇。

四、避開易中毒環境：

避免將瓦斯熱水器裝設室內；不緊閉門窗使用瓦斯罐、燃燒木炭等鍋具；不在車庫內長期啟動引擎；防範火災前後悶燒之濃煙；小心停電時於密閉空間使用燃油發電機；注意停水時應將水龍頭關閉，避免水來時自動點燃瓦斯熱水器而造成外洩。

五、有效之防範措施：

裝設偵測一氧化碳之警報器（歐美已強制安裝）；重視瓦斯熱水器裝設位置、安全品牌、安裝技術等；不使瓦斯爐不完全燃燒；室內發動汽車引擎注意通風；意外發生時迅速送醫，並將病人移至通風處。

資料來源：內政部消防署網站、林口長庚醫院腎臟科系
毒物科

附註：有關一氧化碳中毒處置措施、急救步驟、居家安全診斷表、瓦斯使用安全須知請參閱內政部消防署網頁

[http://www.nfa.gov.tw/main/Unit.aspx?ID=&MenuID=500
&ListID=318](http://www.nfa.gov.tw/main/Unit.aspx?ID=&MenuID=500&ListID=318)

附件：

一氧化碳中毒處置措施

使用燃氣熱水器時，若有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，請立即停止盥洗，打開通往室外的窗戶通風，關閉燃氣熱水器，身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話求助。

發現家人或朋友有一氧化碳中毒患者時，態度應保持冷靜、迅速急救。一般民眾的反應，絕大部分都是「趕快叫 119 送醫院」；殊不知在等待送醫時，往往錯失搶救先機！人體心臟突然停止後，4-6 分鐘時，對人體的腦損傷即可能發生，6 分鐘後則不可避免，超過 10 分鐘將會造成腦死；若能在 4 分鐘內給予適當之急救，完全的恢復是相當可能的。一氧化碳中毒現場需立即打開窗戶使空氣流通，依照急救步驟實施人工呼吸及心腹復甦術（CPR）；等到救護車到場急救時，救護技術員仍會持續操作心肺復甦術（CPR）並給予氧氣治療，直到送抵醫院。故在救護車尚未到達時，為避免缺氧造成腦死情形，立即正確的急救處置是非常重要的。

一氧化碳中毒急救步驟：

1. 立即打開門窗，使空氣流通。
2. 將中毒者移到通風處，鬆解衣物，並抬高下顎。
3. 若已無呼吸，應立即施以人工呼吸。
4. 若已無心跳，應立即施以心肺復甦術。
5. 盡速撥打 119 求助。

居家安全診斷表

防範一氧化碳中毒居家安全診斷表

項目		是	否
熱水器安裝部分			
1	燃氣熱水器是否貼有 CNS 及 TGAS 標示		
2	室外型燃氣熱水器 (RF 式熱水器) 是否設置於戶外通風良好處所		
3	室內型燃氣熱水器 (如 FE 式、FF 式熱水器等) 是否裝設通往室外之正確排氣管		
4	室內型燃氣熱水器排氣管是否可將廢氣全數排至屋外		
環境通風部分			
5	陽台未加裝門窗		
6	陽台門窗經常開啟		
7	陽台門 (紗) 窗經常保持清潔		
8	瓦斯燃燒火焰是否為藍色		
9	熱水器上方天花板油漆是否完好		
10	熱水器上方牆壁是否乾淨		

燃氣設施使用安全部分

11	燃氣熱水器使用是否未超過 10 年		
12	燃氣熱水器是否請合格燃氣熱水器及其配管承裝業技術士定期檢 修		
13	睡前是否有檢查燃氣設施習慣		
14	是否設置有一氧化碳警報器		
15	睡前是否有檢查關閉燃氣供應習慣		